



CHAMPIONNAT CANADIEN ROLLER 2024 CANADIAN OPEN 2024 INLINE SPEED SKATING CHAMPIONSHIP

Date August 17 th and 18 th , 2024	Date 17 et 18 août 2024
Location and track Centre de la Nature de Laval 901 avenue du Parc, Laval, H7E 2T7	Endroit et Piste Centre de la Nature de Laval 901 avenue du Parc, Laval, H7E 2T7
Sanctioned by Roller Sports Canada and Quebec Speed Skating Federation	Sanctionné par Roller Sports Canada et Fédération de patinage de vitesse du Québec
Hosted by VRL Le Club Coordinator : Pascal Dubreuil pascal@vrleclub.com	Organisé par VRL Le Club Coordonnateur : Pascal Dubreuil pascal@vrleclub.com
Entry Fee 30 \$	Frais d'inscription Championnat Canadien * 30 \$

Entry Deadline August 1 th , 2024 <u>No entry accepted the day of competition</u> Payments will be accepted the day of the competition provided that the registration was made before the deadline.	Date limite d'inscription: Le 1 août 2024 <u>Aucune inscription acceptée le jour de la compétition</u> Les paiements seront acceptés le jour de la compétition à condition que l'inscription ait été faite avant la date limite.
Equipment Helmet (obligatory) Glasses, Gloves, Elbows , Knees (recommended) Skinsuit (recommended) Provincial teams skinsuits and the national team of Canada skinsuit are allowed.	Équipement Casque (obligatoire) Lunettes, gants, protèges-coudes, protèges-genoux (recommandés) Combinaison (recommandés) Les combinaisons des équipes provinciales et de l'Équipe nationale du Canada sont autorisées.

<p>Categories Age categories</p> <p>Junior</p> <p>Boy 0-8 (300mTT, 500m, 200m) Girl 0-8 (300mTT, 500m, 200m) Boy 9-10 (300mTT, 500m, 200m) Girl 9-10 (300mTT, 500m, 200m) Boy 11-12 (300mTT, 5 km pts, 500 m) Girl 11-12 (300mTT, 5 km pts, 500 m) Boy Freshman 13-14 (300mTT, 5 km pts, 500 m) Girl Freshman 13-14 (300mTT, 5 km pts, 500 m)</p> <p>Senior</p> <p>Junior boy 15-19 (300mTT, 15 km elim., 500 m) Junior girl 15-19 (300mTT, 15 km elim., 500 m) Senior man 15 and over (300mTT, 15 km elim., 500 m) Senior woman 15 and over (300mTT, 15 km elim., 500 m) Master man 35 and over (300mTT, 5 km, 500 m) Master woman 35 and over (300mTT, 5 km, 500 m) Grand Master man 45 and over (300mTT, 5 km, 500 m) Grand Master woman 45 and over (300mTT, 5 km, 500m) Veteran man 56 and over (300mTT, 5 km, 500 m) Veteran woman 56 and over (300mTT, 5 km, 500 m) Introduction RSC men (300mTT, 5km, 500m, 2km, 1km) Introduction RSC woman (300mTT, 5km, 500m, 2km, 1km) Categories 0-8 and 9-10 (ability and obstacles races)</p> <p>Open Categories</p> <p>Open Adult Man (10km pts, 1000m) Open Adult Woman (10km pts, 1000m) Open Youth Man (2km pts, 1000m) Open Youth Woman (2km pts, 1000m)</p>	<p>Catégories Catégories d'âge</p> <p>Junior</p> <p>Garçon minime 8 ans et moins (300mCM, 500m, 200m) Fille minime 8 ans et moins (300mCM, 500m, 200m) Garçon niveau primaire 9-10 ans (300mCM, 500m, 200m) Fille niveau primaire 9-10 ans (300mCM, 500m, 200m) Garçon juvénile 11-12 ans (300mCM, 5km pts et 500m) Fille juvénile 11-12 ans (300mCM, 5km pts et 500m) Garçon « freshman » 13-14 ans (300mCM, 5km pts et 500m) Fille « freshman » 13-14 ans (300mCM, 5km pts et 500m)</p> <p>Senior</p> <p>Garçon junior 15 à 19 ans (300mCM, 15km élim. et 500m) Fille junior 15 à 19 ans (300mCM, 15km élim. et 500m) Homme senior 15 ans et + (300mCM, 15km élim. et 500m) Femme senior 15 ans et + (300mCM, 15km élim. et 500m) Maître homme 35 ans et + (300mCM, 5km et 500m) Maître femme 35 ans et + (300mCM, 5km et 500m) Grand maître homme 45 ans et + (300mCM, 5km et 500m) Grand maître femme 45 ans et + (300mCM, 5km et 500m) Vétéran homme 56 ans et + (300mCM, 5km et 500m) Vétéran femme 56 ans et + (300mCM, 5km et 500m) Introduction RSC homme (300mCM, 5km, 500m, 2km, 1km) Introduction RSC femme (300mCM, 5km, 500m, 2km, 1km) Catégories minime et niveau primaire (course d'agilité)</p> <p>Catégories ouvertes</p> <p>Homme adulte ouvert (10km pts, 1000m) Femme adulte ouvert (10km pts, 1000m) Jeune homme ouvert (2km pts, 1000m) Jeune femme ouvert (2km pts, 1000m)</p>
<p>Upgrade On request at registration, a skater can request an upgrade to skate with skaters of a higher category. The outranking category must be specified.</p>	<p>Surclassement Sur demande lors de l'inscription, un patineur peut demander un surclassement pour patiner avec des patineurs d'une catégorie supérieure. La catégorie de surclassement doit être précisée.</p>

<p>Time Trial Race Distance (TT) 300m only.</p>	<p>Distance de course contre-la-montre (CM) Les 300m seulement.</p>
<p>Medals Three medals (gold, silver and bronze) for each category overall. For open categories, medals for top three overall.</p>	<p>Médailles Trois médailles (or, argent et bronze) pour chaque catégorie au cumulatif des distances. Pour les catégories ouvertes, trois médailles au cumulatif des distances.</p>
<p>Technical Meeting and Practice Friday, August 16th, on the site at 6:00 PM. Training is possible from 6:30 PM to 8:00 PM.</p>	<p>Rencontre technique et entraînement Le 16 août à 18h, sur la piste. Entraînement possible de 18h30 à 20h.</p>

Horaire

Jour 1 - Courses de Catégorie d'Age

Heure	Catégorie	Distance
9h15	Distance #1 contre la montre 300m	
9h15	Mini 8, Primary 9-10, Juvenile 11-12, Freshmen 13-14	300m cm
9h40	Junior WC 15-19, Senior WC 15+, Maitre 35+	300m cm
10h00	Grand Maitre 45+, Vétéran 56+, Introduction	300m cm
10h45	Distance #2	
10h55	Mini 8	500m
11h05	Primaire 9-10	500m
11h10	Juvenile + Freshmen	5km Points
11h40	Junior + Senior	15km Elim.
12h20	Maitre + Grand Maitre + Vétéran + introduction	5km
12h40	Pause diner	
13h30	Distance #3	
	Qualification 1/4 Final	
	Intro, Maitre, Grand Maitre, Vétéran 1/4 A,B,C,D	500m
	Qualification 1/2 Final	
	Mini 8 : 1/2 Final A,B	200 m
	Primaire 9-10 : 1/2 Final A,B	200 m
	Juvenile 11-12 : 1/2 Final A,B	500m
	Freshmen 13-14: 1/2 Final A,B	500m
	Junior + Senior 1/2 Final A,B	500m
	Intro, Maitre, Grand Maitre, Vétéran 1/2 A,B,C,D	500m
	Final	
	Mini Final A,B	200 m
	Primaire Final A,B	200 m
	Juvenile Final A,B	500m
	Freshmen Final A,B	500m
	Junior + Senior Final A,B	500m
	Intro, Maitre, Grand Maitre, Vétéran Final A,B,C,D	500m
16h30	Remise de Médailles Catégorie d'Age	
	Combiner catégorie introduction pour le 500m celons les temps du 300m CM avec une catégorie de vitesse similaire	

Horaire Championnat Canadien 2024

Jour 2

heure	Catégorie
9h00	Adulte finale
9h30	Jeune finale
10h00	Adulte 1/4 final
10h10	Jeune 1/4 Final
10h30	Adulte 1/2 final
10h40	Jeune 1/2 Final
10h50	Adulte final 1km
11h00	Jeune Final 1km
11h30	Relai
12h30	Remise de Médailles
13h00	Reprise des course annulées à cause de la pluie
14h00	Reprise des course annulées à cause de la pluie
15h00	Reprise des course annulées à cause de la pluie
16h00	Reprise des course annulées à cause de la pluie