

Le samedi 27 août 2011, le Grand Prix VRL aura lieu sur la magnifique piste de 773 m du **Centre de la nature** de Laval, située au 901 avenue du Parc, Laval, H7E 2T7 (près des stationnements P1 et P2).

Deux distances :

- **300m pour tous**
 - **Longue distance variant selon la catégorie:**
 - 4 à 7 ans : 800 m
 - 8 à 11 ans : 4 km
 - 12 à 15 ans : 10 km
 - 16 à 34 ans : 21 km
 - 35 ans et plus : 10 km
 - Récréatifs de 16 ans et plus : 10 km (*patineurs avec patins récréatifs*)
- Surclassement possible sur demande en préinscription*

En cas de pluie, la course sera remise au dimanche 28 août. Annulation pour les moins de 16 ans seulement s'il pleut également le dimanche.

Inscription (avant le 17 août)

- Moins de 18 ans : 15 \$
- 18 ans et plus : 25 \$

Rabais de 5 \$ pour les résidents de Laval

ou

Rabais de 10\$ pour les membres de VRL

ou

Rabais de 10\$ pour les enfants avec bracelet du Défi Pierre Lavoie « Au Québec on aime la vie »

Inscription par un responsable de votre club. Les indépendants et les membres de VRL peuvent s'inscrire auprès de Claudia à info@vrllclub.com

Ajout de 10\$ pour les inscriptions sur place (avant 9h00)

Les frais d'inscription seront ramassés sur place. Prière de respecter votre engagement. En cas d'impossibilité à participer, avertir les organisateurs dans les plus brefs délais. VRL est un club de bénévoles qui se dévouent à la pratique du patin à roulettes depuis 1981.

Casque obligatoire, protections recommandées. Un défi pour toute la famille! C'est un rendez-vous!

www.vrllclub.com

Cours · Activités familiales · Compétition · Entraînement vitesse

